

## دکتر اکبر نیک پژوه

دانشیار

مرکز آموزشی تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی



دانشیار پژوهشی، بوردا تخصصی پزشکی پیشگیری و اجتماعی

دسترسی سریع به محتوای وبسایت:

مقالات در نشریات    بیوگرافی    کتاب‌ها    پادکست‌ها    کانال آپارات    گالری تصاویر  
فیلم‌های زندگینامه پزشکان    فیلم‌های آموزش تخصصی    فیلم‌های آموزش همگانی

### سوابق تحصیلی

| مقطع تحصیلی   | سال اخذ مدرک | رشته و گرایش تحصیلی       | دانشگاه                  |
|---------------|--------------|---------------------------|--------------------------|
| دکتری حرفه‌ای | ۱۳۷۷         | پزشکی عمومی               | دانشگاه علوم پزشکی تبریز |
| دکترای تخصصی  | ۱۳۸۸         | بوردا تخصصی پزشکی اجتماعی | دانشگاه علوم پزشکی تهران |

### اطلاعات استخدامی

| محل خدمت                                                                       | عنوان سمت                           | نوع استخدام  | نوع همکاری | پایه |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|------------|------|
| حوزه‌ی معاونت پژوهشی - انستیتو آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی | هیات علمی پژوهشی تمام وقت جغرافیایی | رسمی آزمایشی | تمام وقت   | ۱۶   |

### سوابق اجرایی

۱) سردبیر وبسایت مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی از سال ۱۳۹۰ [www.rhc.ac.ir](http://www.rhc.ac.ir)

۲) مسئول کتابخانه و پایگاه منابع علمی و دیجیتالی مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی از سال ۱۳۹۲

۳) مسئول فنی کلینیک طب پیشگیری و ارتقای سلامت مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

## جوایز و تقدیر نامه ها

(۱) "Sapiba" تاسیس اولین سامانه پیشگیری بالینی در ایران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

(۲) تاسیس اولین تلویزیون اینترنتی بیمارستانی در ایران "سیمای قلب سالم" سال ۱۳۸۹ در مرکز قلب تهران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

(۳) اولین مرکز طب پیشگیری و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران انتخاب شده در اولین جشنواره و کتاب نوآوری های دانشگاه علوم پزشکی تهران اسفند ۱۳۹۰

## فعالیت های علمی و اجرایی

۱. دبیر وبسایت مرکز قلب تهران از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹
۲. پزشک کلینیک ریسک فاکتورهای مرکز قلب تهران از سال ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹
۳. پزشک پیام آور بهداشت روستاهای آذربایجان شرقی ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹

## کارگاه ها

|            |            |    |                                |                      |                                                                                     |                         |
|------------|------------|----|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1395/10/30 | 1395/10/26 | 4  | دانشگاه علوم پزشکی ارتش        | همایش و کنگره        | طب پیشگیری بهداشت و امداد و درمان دریایی بر روی شناورهای سطحی وزیرسطحی نیروی دریایی | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1395/07/29 | 1395/07/29 | 5  | دانشگاه علوم پزشکی تهران       | کنفرانس علمی یک روزه | پیشگیری از سکته قلبی 1                                                              | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1395/07/15 | 1395/07/15 | 5  | انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران | کنفرانس علمی یک روزه | ترک سیگار و دخانیات                                                                 | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1395/08/06 | 1395/08/06 | 5  | دانشگاه علوم پزشکی تهران       | کنفرانس علمی یک روزه | کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی 2                                                      | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1395/11/05 | 1395/11/05 | 4  | دانشگاه علوم پزشکی ارتش        | کنفرانس علمی یک روزه | پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر                                                       | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1395/09/21 | 1395/09/21 | 5  | انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران | کنفرانس علمی یک روزه | کنفرانس پیشگیری از سکته قلبی                                                        | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1396/03/04 | 1396/03/04 | 10 | انجمن علمی پرستاران قلب ایران  | کنفرانس علمی یک روزه | پرستاری و مدیریت نارسائی قلب                                                        | سخنرانی در برنامه حضوری |
| 1396/12/11 | 1396/12/08 | 5  | انجمن علمی قلب و عروق ایران    | همایش و کنگره        | مشترک قلب و عروق ایران                                                              | سخنرانی در برنامه حضوری |

|            |            |   |                                                          |                            |                                                                                                               |                              |
|------------|------------|---|----------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1397/12/10 | 1397/12/08 | 5 | انجمن علمی<br>جراحان قلب<br>ایران                        | همایش و<br>کنگره           | مشترک قلب و عروق<br>ایران                                                                                     | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1398/04/12 | 1398/04/12 | 5 | انجمن علمی<br>پزشکان عمومی<br>ایران                      | کنفرانس<br>علمی یک<br>روزه | مجموعه برنامه های<br>غربالگری و ارزیابی<br>خطر: درخواست های<br>پاراکلینیک و بالینی<br>برای تشخیص بیماری<br>ها | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1393/10/12 | 1393/10/10 | 4 | پژوهشکده<br>بازتوانی عصبی<br>دانشگاه علوم<br>پزشکی تهران | همایش و<br>کنگره           | کنگره ملی آموزش<br>بیمار، خودمراقبتی و<br>سلامت خانواده                                                       | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1393/11/27 | 1393/11/27 | 4 | دانشگاه علوم<br>پزشکی ارتش                               | کنفرانس<br>علمی یک<br>روزه | تاثیر شیوه زندگی<br>در ارتقا سلامت کارکنان<br>ناوگان نیروی دریایی<br>راهبردی                                  | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1393/12/15 | 1393/12/12 | 8 | انجمن علمی<br>پرستاران قلب<br>ایران                      | همایش و<br>کنگره           | سومین کنگره سراسری<br>انجمن علمی پرستاران<br>قلب ایران                                                        | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1393/12/20 | 1393/12/20 | 4 | دانشگاه علوم<br>پزشکی ارتش                               | کنفرانس<br>علمی یک<br>روزه | سندروم<br>متابولیک (و بررسی بین<br>کارکنان نیروی دریایی<br>راهبردی)                                           | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1394/12/14 | 1394/12/11 | 8 | انجمن علمی<br>پرستاران قلب<br>ایران                      | همایش و<br>کنگره           | چهارمین کنگره<br>سراسری انجمن علمی<br>پرستاران قلب ایران                                                      | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1394/12/14 | 1394/12/11 | 4 | انجمن علمی<br>قلب و عروق<br>ایران                        | همایش و<br>کنگره           | کنگره مشترک قلب و<br>عروق ایران                                                                               | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |
| 1395/10/12 | 1395/10/12 | 5 | انجمن علمی<br>پزشکی<br>اجتماعی ایران                     | کنفرانس<br>علمی یک<br>روزه | پیشگیری از دیابت                                                                                              | سخنرانی در<br>برنامه<br>حضور |

## همایش ها و کنفرانس ها

نام: اکبر نیک پژوه | شماره نظام: 71457 | مدرک تحصیلی: [1715] پزشکی اجتماعی | تخصص

| شناسه | عنوان                                                                                  | شروع       | نوع                  | امتیاز |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|--------|
| 82411 | طب پیشگیری بهداشت و امداد درمان دریایی بر روی<br>شناورهای سطحی و زیر سطحی نیروی دریایی | 1395/10/26 | همایش و کنگره        | 4      |
| 82545 | پیشگیری از سکنه قلبی 1                                                                 | 1395/07/29 | کنفرانس علمی یک روزه | 5      |
| 82590 | ترک سیگار و دخانیات                                                                    | 1395/07/15 | کنفرانس علمی یک روزه | 5      |
| 82857 | کنفرانس پیشگیری از سکنه قلبی 2                                                         | 1395/08/06 | کنفرانس علمی یک روزه | 5      |

|                                                                                                |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر                                                                  | 85875      |
| کنفرانس پیشگیری از سکت قلبی                                                                    | 86161      |
| پرستاری و مدیریت نارسائی قلب                                                                   | 95525      |
| مشترک قلب و عروق ایران                                                                         | 113660     |
| مشترک قلب و عروق ایران                                                                         | 131367     |
| مجموعه برنامه های غربالگری و ارزیابی خطر: درخواست های پاراکلینیک و بالینی برای تشخیص بیماری ها | 139180     |
| کنفرانس علمی یک روزه 4                                                                         | 1395/11/05 |
| کنفرانس علمی یک روزه 5                                                                         | 1395/09/21 |
| کنفرانس علمی یک روزه 10                                                                        | 1396/03/04 |
| همایش و کنگره 5                                                                                | 1396/12/08 |
| همایش و کنگره 5                                                                                | 1397/12/08 |
| کنفرانس علمی یک روزه 5                                                                         | 1398/04/12 |

## عضویت در هیات تحریریه مجلات علمی و پژوهشی

- 1) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه پیشگیری (اختصاصی اطلاعات پزشکی و پیرایشگی)
- 2) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه ارتقای سلامت (تخصصی آموزش و توسعه ی سلامت)
- 3) صاحب امتیاز و مدیر مسوول نشریه خودمراقبتی (عمومی اجتماعی فرهنگی)
- 4) صاحب امتیاز و مدیر مسوول پایگاه خبری پیشگیری و سلامتی بالینی- ساپیبا (اختصاصی اطلاعات پزشکی و پیرایشگی)

## عضویت در انجمن های علمی

- 1) عضو انجمن علمی پزشکی اجتماعی ایران
- 2) دبیر هماهنگ کننده ی بیمارستان های ارتقا دهنده ی سلامت ایران - دفتر اروپایی سازمان جهانی بهداشت

## مقالات در نشریات

1. Aghaei Bahmanbeglou, N., Ebrahim, K., Maleki, M., Nikpajouh, A., Ahmadizad, S. Short-Duration High-Intensity Interval Exercise Training Is More Effective Than Long Duration for Blood Pressure and Arterial Stiffness but Not for Inflammatory Markers and Lipid Profiles in Patients with Stage ۱ Hypertension. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, ۳۹(۱), pp. ۵۰-۵۵. شماره ۳۹، شماره صفحات ۵۰-۵۵، ۵۵، ۲۰۱۹-۵۰.
۲. Pezeshki, M.Z., Alizadeh, M., Nikpajouh, A., (...), Nohi, S., Soleimanpour, M. Evaluation of the health promotion standards in governmental and non-governmental hospitals in East-Azerbaijan. *Medical Journal of The Islamic Republic of Iran (MJIRI)*, ۳۳، شماره ۳۳، شماره صفحات ۶۷۷-۶۸۱، ۲۰۱۹-۶۷۷.
۳. Hasan Allah Sadeghi<sup>۱</sup>, MD; Reza Ahmad Pour<sup>۲</sup>, MD; Akbar Nikpajouh<sup>۱</sup>, MD; Mohamad Amin Shahrbaft<sup>۳\*</sup>, MD; Sarina Sadeghi<sup>۴</sup>, MD. Atelectasis and Related Risk Factors After Congenital Heart Disease Surgery. *Iranian heart Journal* ۲۰۱۸; ۱۹(۳): ۱۵-۱۹. شماره ۱۹، شماره صفحات ۱۵-۱۹، ۲۰۱۸.
۴. ebrahim Maddahi<sup>۱</sup>, PhD; Akbar Nikpajouh<sup>۲</sup>, MD; Javad Khalatbari<sup>۳</sup>, PhD; Saied و Mohammad Malihi<sup>۴</sup>, PhD; Sara Hashemi<sup>۴\*</sup>, PhD. Effects of metacognitive training and mindfulness-based cognitive therapy on couple communication patterns with the mediation of perceived stress, perceived social support, and emotion regulation in patients with coronary heart disease. *Iranian Heart Journal* ۲۰۱۸; ۱۹(۱): ۶-۱۴. شماره ۱۹، شماره صفحات ۶-۱۴، ۲۰۱۸.
5. Ziyaefard, M.a, Ershad, S.a Email Author, Jouybari, L.M.b, Nikpajouh, A.a, Khalili, Y.a, Evaluation of the effects of social media-based training on satisfaction and anxiety among the families of patients at the intensive care unit after coronary artery bypass surgery, *Iranian Heart Journal*, 20(4), pp. 13-21, Vol. 20, No. 4, pp. 13-21, 2019.

۱. اصلاح شیوه زندگی: رویکردی نو در پزشکی
۲. مدیریت درمان سکتة حاد قلبی ویژه ی گروه هدف غیر پزشکی
۳. اجرای ارتقای سلامت در بیمارستان ها: کتاب راهنما و فرم های خودارزیابی
۴. شواهد و مدیریت کیفیت ارتقای سلامت در بیمارستان ها
۵. کتابچه همراه بیماران قلبی عروقی
۶. شبکه بین المللی بیمارستانها و مراکز بهداشتی ارتقادهنده سلامت: ادغام ارتقای سلامت در بیمارستانها و مراکز بهداشتی - مفهوم، چهارچوب و سازمان
۷. خودمدیریتی در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی
۸. دستورالعمل جامع راه اندازی کلینیک پیشگیری و ارتقای سلامت
۹. راهنمای گام به گام برای ارایه خدمات طب پیشگیری بالینی
۱۰. راهنمای پیشگیری در خدمات بالینی: توصیه های کارگروه خدمات پیشگیری ایالات متحده
۱۱. راهنمای پیشگیری و درمان بیماری های قلبی عروقی